


کد دستورالعمل: ۱-INS-CSR	بسمه تعالی	
تاریخ ابلاغ: 1396/08/01	بیمارستان والفجر تفرش	
تاریخ بازبینی: 1397/08/01	واحد بهبود کیفیت	
عنوان دستورالعمل: شستشوی دستی یا اتوماتیک و پاک سازی ابزار و وسایل		

#### هدف:

حذف و کاهش میزان میکرو ارگانیسم های موجود بر روی وسایل قبل از استریلیزاسیون و اطمینان از ضد عفونی موثر و ارسال ایمن و مطلوب ابزار و وسایل قبل از استریلیزاسیون

-حذف و از بین بردن میکروارگانیسم ها از محیط اتاق عمل

-پیشگیری از عفونت زخم

-آماده سازی وسایل برای اعمال جراحی بعد

#### دامنه کاربرد:

#### اتاق عمل بخش CSR

#### تعاریف:

منظور از روش شستشوی دستی ابزار و وسایل ، چگونگی شستشوی ابزار بدون ایجاد آسیب به آنها جهت ارائه بهترین خدمات ایمن به بیماران است .

#### تمیز کردن:

این عمل موجب از بین رفتن تعداد زیادی از میکروارگانیسم ها می شود و به منظور پاک نمودن خون و ترشحات بدن از روی وسیله قبل از ضد عفونی یا استریل کردن ضروری است.

#### مهارت مسئول:

#### شرح اقدامات:

- ۱- پس از اتمام جراحی در اسرع وقت ابزار و وسایل جراحی را جهت جلوگیری از خشک شدن بافت بر روی آنها به CSSD ارسال نمایید.
- ۲- جهت پاکسازی اقلام تحویل گرفته از اتاق عمل در اسرع وقت اقدام نمایید.
- ۳- کلیه ابزار و وسایلی که از اتاق عمل دریافت می کنید را کنترل و شمارش کنید.
- ۴- وسایل هر ست را به طور جداگانه ، ابتدا در داخل آب به مدت ۱۰-۵ دقیقه غوطه ور نمایید سپس با آب شسته و از بقایای خون و ترشحات پاک کنید.
- ۵- پنس های دنداندار و وسایل دارای حفره و خمیدگی دنداندار را با بایستی با برس غیر سیمی کاملاً پاک کنید.
- ۶- وسایل را سپس در محلول ضد عفونی کننده استاندارد به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه قرار دهید تا ضد عفونی شود.
- ۷- پس از خروج از محلول مجدداً وسایل آب کشی شده و پس از خشک کردن ، همراه با اندیکاتور مخصوص ست ، پک کنید.
- ۸- روی پک را با چسب اتو کلاو ببندید و نوع ست ، نام پک کننده ، تاریخ استریل ، تاریخ انقضای استریل ، کد دستگاه و شماره سیکل را درج کنید.
- ۹- در مورد ست های عفونی ، بعد از تحویل کلیه ابزار آلوده ، در سطل مخصوص عفونی حاوی محلول ضد عفونی کننده به مدت ۱۵ دقیقه غوطه ور شود.
- ۱۰- پس از خروج ابزار از محلول ، آب کشی نموده و تمام مراحل ست های غیر عفونی را تکرار می کنیم .
- ۱۱- سینک ها ، ابزار شستشو وسایل را حداقل روزی ۳ بار با محلول ضد عفونی کننده ، ضد عفونی کرده و بشویید.
- ۱۲- باید پس از اتمام اعمال جراحی و خروج بیمار از اتاق عمل کلیه لوازم را مجدداً کنترل و شمارش کنیم

- ۱۳- باید سوزن ها، بیستوری ها و سایر اشیا نوک تیز مصرف شده با رعایت نکات ایمنی و با پنس داخل safety box بیندازیم
- ۱۴- باید وسایل را تک تک با آب سرد شسته و از بقایای خون و ترشحات پاک کنیم
- ۱۵- باید پنس های دنداندار و وسایل حفره دار را برس غیر سیمی بکشیم
- ۱۶- باید داخل لوله ها و ماندرن ها را با سرنگ و آب سرد کامل تخلیه کنیم.
- ۱۷- باید بعد از آبکشی وسایل را داخل محلول ضد عفونی کننده استاندارد بگذاریم
- ۱۸- باید بعد از خروج وسایل از محلول دوباره آبکشی کرده و پس از خشک نمودن مجدداً چک کنیم
- ۱۹- بعد از انجام این مراحل با رعایت اصول، فرایند استریل را شروع میکنیم

#### مستندات و سوابق:

تجربیات پرسنل مربوطه- نتیجه کشت ها

#### منابع:

دستورالعمل های ابلاغی بهداشت محیط، راهنمای نظام مراقبت از عفونت های بیمارستانی

تهیه کننده:	تایید کننده:	تصویب کننده:
علی سلگی- کارشناس بهداشت محیط	علی سلگی- مدیریت بیمارستان	دکتر کوروش دالوندی- ریاست بیمارستان
